

NOVO CORONAVÍRUS

PREVINA-SE



Lavar bem as mãos

com frequência.
Se não houver água e sabonete, usar álcool 70% em gel



Cobrir nariz e boca

quando espirrar ou tossir, de preferência com lenço descartável



Evitar tocar

os olhos, nariz e boca sem ter higienizado as mãos



Evitar contato próximo

(beijos, abraços e apertos de mão) no ambiente de trabalho



Evitar aglomerações

Opte por atividades ao ar livre



Não compartilhar

objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas



Manter ambientes bem ventilados